

KONFERENCJA

„Rola aktywności społecznej w jakości życia Seniorów”

zorganizowana w ramach projektu
„Uczenie się poprzez wolontariat”
dofinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz
Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 (ASOS)

19 grudnia 2014 roku



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

*„Seniorzy jako
niewykorzystany
potencjał”*

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Jak postrzegamy starość?



© Can Stock Photo - csp8981088



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

(NIE)spokojny sen o starości

- 72% Polaków myśli o starości,
- jedynie 6% Polaków nie odczuwa lęku związanego z tym okresem życia,
- większość z nas postrzega ten okres życia w czarnych barwach, widząc tylko jego negatywne aspekty,
- myślenie o starości najczęściej związane jest z obawami przed nią,
- 73% osób biorących udział w badaniu obawia się chorób, zaniku pamięci i niedołężności,
- co drugi badany lęka się utraty autonomii i konieczności zdania się na pomoc innych ludzi,

- niepokojącymi elementami życia seniora okazują się także: **sytuacja materialna (32%)**, **samotność (32%)** oraz **niedogodności fizyczne (18%)**,
- o wiele częściej i poważniej nad starością zastanawiają się kobiety,
- starość kojarzona jest najczęściej z końcem aktywności, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym,
- osoby starsze postrzegane są przede wszystkim jako schorowane, wymagające opieki i nieszczęśliwe, bezmyślnie wpatrujące się w ekran telewizora lub modlące się.

Kulturowe stereotypy ukazują starość w opozycji do młodości i zestawiają kontrastowo



ZAŁOŻENIA DŁUGOFALOWEJ POLITYKI SENIORALNEJ W POLSCE NA LATA 2014 – 2020 - obszary działania*

- **Zdrowie i samodzielność**, z uwzględnieniem takich priorytetów jak:
 - stworzenie systemowych rozwiązań, które pozwolą na rozwój usług medycznych dla osób starszych,
 - promocję zdrowia i profilaktykę zdrowotną,
 - rozwój usług społecznych i opiekuńczych dostosowanych do potrzeb osób starszych;
- **Bezpieczeństwo** fizyczne i psychiczne osób starszych i przeciwdziałanie stosowanej wobec nich przemocy;
- **Przestrzeń i miejsce zamieszkania**, co oznacza takie zorganizowanie przestrzeni, aby była przyjazna i dostępna dla różnych grup osób starszych, w tym niepełnosprawnych (dotyczy to także kwestii mieszkaniowych);

* ”Wyzwania społeczno-gospodarcze związane ze starzejącym się społeczeństwem” PROF. JANUSZ WITKOWSKI, PREZES GUS

- **Aktywność zawodowa osób 50+**, w ramach tego obszaru chodzi głównie o „zaplanowanie i podjęcie takich działań, które pozwolą na jak najlepsze wykorzystanie potencjału osób starszych na rynku pracy” i wydłużenie aktywności zawodowej tej populacji;
- **Aktywność edukacyjna, społeczna i kulturalna osób starszych** sprzyjająca idei aktywnego i zdrowego starzenia się;
- **Srebrna gospodarka** zmierzająca do wykorzystania potencjału osób starszych (podaż zasobów pracy) i uwzględnienia ich potrzeb (seniorzy jako ważna grupa kreująca popyt);
- **Relacje międzypokoleniowe** rozumiane w kategoriach solidarności pokoleń w różnych dziedzinach życia.

Więź społeczna

pojęcie socjologiczne
określające
ogół stosunków społecznych
wiążących jednostki w grupy
i zapewniających ich trwanie



Więź społeczna oparta jest na dwóch odrębnych podstawach

Podstawa obiektywna więzi - czynniki prawne, obyczajowe, religijne, społeczne, gospodarcze itp., działają one na rzecz trwałości komórki społecznej

Podstawę subiektywną stanowi świadomość łączności z innymi osobami w danej społeczności oraz poczucie przynależności jako do odrębnej grupy społecznej. Przejawia się to w sferze myśli, dążeń, uczuć, jak i w sferze działań, uznawanych wartości.

ZAŁOŻENIA DŁUGOFALOWEJ POLITYKI SENIORALNEJ W POLSCE NA LATA 2014 – 2020 – komentarz

- **Skutki procesów demograficznych** i społecznych w najbliższych latach coraz bardziej będą wpływać na nasze codzienne życie.
- Planowane kierunki działań obejmują wiele dziedzin naszego życia, instytucji oraz infrastruktury oraz różnego poziomu realizacji społecznej (wiele środowisk decydentów).
- **W przypadku jednostek samorządu terytorialnego, organizacji pozarządowych i innych instytucji**, należy opracować działania programowe i podejmować ich praktyczną realizację na wzór **Założeń polityki senioralnej**.
- Kluczową sprawą jest wdrażanie Założeń do praktyki w poszczególnych obszarach i odniesienie do poszczególnych priorytetów za które odpowiadają różne resorty i instytucje.

SREBRNA GOSPODARKA

Odejście od traktowania procesu starzenia się społeczeństwa jako zjawiska obciążającego region, a uwypuklenie pozytywnych i aktywnych aspektów tego zjawiska także dla młodych

Seniorzy – czy zabierają miejsce młodym, czy mogą być szansą dla przyszłości?

- Starość jest czynnikiem ekonomicznym – seniorzy są grupą konsumentów, gospodarka musi dostosować się do potrzeb seniorów.
- Wzrośnie popyt na nowe formy „projektowania bez barier”, „projektowania dla niepełnosprawnych”, „zakwaterowanie chronione”, „rodzinne domy starości” – celem zapewnienia niezależnego życia.
- Problemy dotyczące starzenia się społeczeństwa znajdą się w centrum zainteresowania specjalistów: gerontologów, architektów, urbanistów, polityków.
- Powstają nowe gałęzie gospodarki działające dla potrzeb seniorów.
- Będzie mniejszy popyt na nowe mieszkania, samochody.
- Nastąpi wzrost popytu na usługi turystyczno-wypoczynkowe, usługi specjalistyczne, przychodni, szpitali i placówek opieki dla ludzi starszych.
- Jako dominująca grupa społeczna, osoby starsze generują w gospodarce jedne z najwyższych wpływów. Ich ogromnej roli w ekonomii, gospodarce poświęca się niestety zbyt mało uwagi.

Ławki „przeciw bezdomnym”, czy likwidują problem bezdomności, czy można na nich odpocząć, czy sprzyjają innym mieszkańcom, w tym osobom starszym ?



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013 – *co to takiego?*

- Program ustanowiony przez Radę Ministrów uchwałą nr 137 z dnia 24 sierpnia 2012 roku w celu realizacji Strategii Rozwoju Kraju na lata 2007-2015, Strategii Polityki Społecznej na lata 2007-2013, Strategii Wspierania Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego 2009-2015 oraz strategii Europa 2020.
- Program finansowany ze środków budżetu państwa.

Cel główny Programu:

Poprawa jakości i poziomu
życia osób starszych dla
godnego starzenia się
**poprzez aktywność
społeczną**

Szczegóły na stronie <http://www.mpips.gov.pl/ministerstwo/>

W Rządowym Programie na rzecz ASOS za priorytetowe uznaje się następujące działania:

- Edukacja osób starszych
- Aktywność społeczna promująca integrację wewnątrz - i międzypokoleniową
- Partycypacja społeczna osób starszych w procesach decyzyjnych, w życiu społecznym, w tym udział osób starszych w kształtowaniu polityki publicznej
- Usługi społeczne dla osób starszych oraz wspieranie działań na rzecz samopomocy i samoorganizacji

Dlaczego edukacja Seniorów ?

Edukacja jest traktowana współcześnie jako dobro ogółu,
dobro demokratyczne.

Celem edukacji Seniorów jest:

- poprawa jakości życia osób starszych ,
- stworzenie warunków dobrego starzenia się poprzez systematyczne pogłębianie swojej wiedzy i pracę twórczą w zespołach,
- aktywizacja psychofizyczna i intelektualna osób starszych,
- powstawanie nowych więzi społecznych,
- szerzenie profilaktyki zdrowotnej.

Cele edukacji osób starszych c.d.

- ułatwienie osobom starszym realizacji własnych aspiracji oraz własnego rozwoju;
- przygotowanie do aktywnego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu społecznym, kulturalnym, lokalnym, narodowym i globalnym;
- skuteczne przeciwdziałanie wykluczeniu i marginalizacji grupy osób starszych jako grupy społecznej;
- reagowanie na zmiany związane z rozwojem nauki, techniki i globalizacji;

W ramach Rządowego Programu na rzecz ASOS,
w pierwszej edycji

*Stowarzyszenie Pomocy Społecznej
i Ochrony Zdrowia im. Św. Łukasza w Olecku Kolonia*

realizowało projekt

„Olecki Uniwersytet III Wieku”

od 01.10.2012 r. do 30.06.2013 r.

**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**

Spotkania dyskusyjne



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Palma Wielkanocna



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Wycieczki



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Uczymy się obsługi komputera



**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**

Zajęcia kulinarne – żywienie dietetyczne z dodatkiem ziół. Pięknie i smacznie



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

W ramach Rządowego Programu na rzecz ASOS,
w trzeciej edycji

*Stowarzyszenie Pomocy Społecznej
i Ochrony Zdrowia im. Św. Łukasza w Olecku Kolonia*

realizowało projekt

**„*Uczenie się poprzez
wolontariat*”**

od 01 kwietnia 2014 r. do 31 grudnia 2014 r.

**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**

Działania zrealizowane

1. Zajęcia edukacyjne

2. Wyjazd studyjny

3. Wolontariat stały

4. Promocja wolontariatu

Wyjazd studyjny



**Projekt dofinansowany ze
środków Ministerstwa Pracy i
Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz
Aktywności Społecznej Osób
Starszych**



**Projekt dofinansowany ze
środków Ministerstwa Pracy
i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz
Aktywności Społecznej Osób
Starszych**



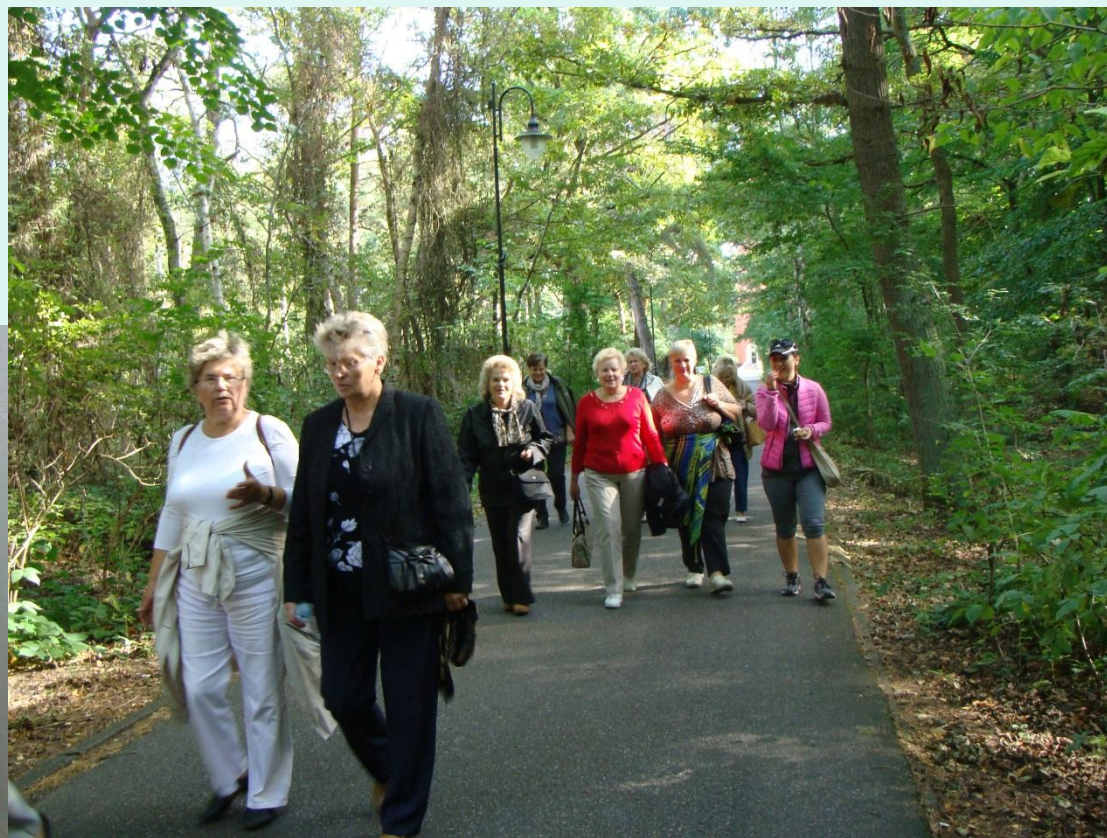
**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy
i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych**



**Projekt dofinansowany ze
środków Ministerstwa Pracy i
Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz
Aktywności Społecznej Osób
Starszych**



**Projekt dofinansowany ze
środków Ministerstwa Pracy i
Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz
Aktywności Społecznej Osób
Starszych**



**Projekt dofinansowany ze
środków Ministerstwa Pracy i
Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz
Aktywności Społecznej Osób
Starszych**



**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**

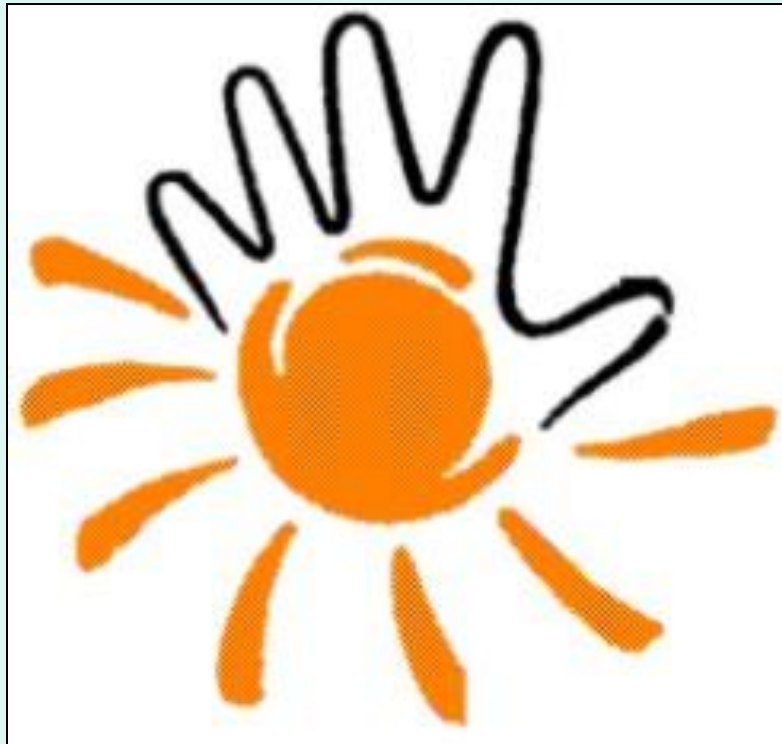


**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**

Wolontariat

jest szansą na aktywne życie i samorealizację dla każdego niezależnie od płci, rasy, narodowości, wyznania, przekonań politycznych, wieku czy stanu zdrowia. Wolontariat daje szansę wykorzystania własnych umiejętności i doświadczeń, rozwinięcia zainteresowań, zdobycia doświadczeń w nowych dziedzinach i zaangażowania się w życie społeczne. Wolontariat jest nieodpłatną pomocą świadczoną uprawnionym podmiotom.

5 grudnia
Międzynarodowym
Dniem Wolontariatu



Aktywność społeczna Seniorów



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych



**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**



**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**



**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**

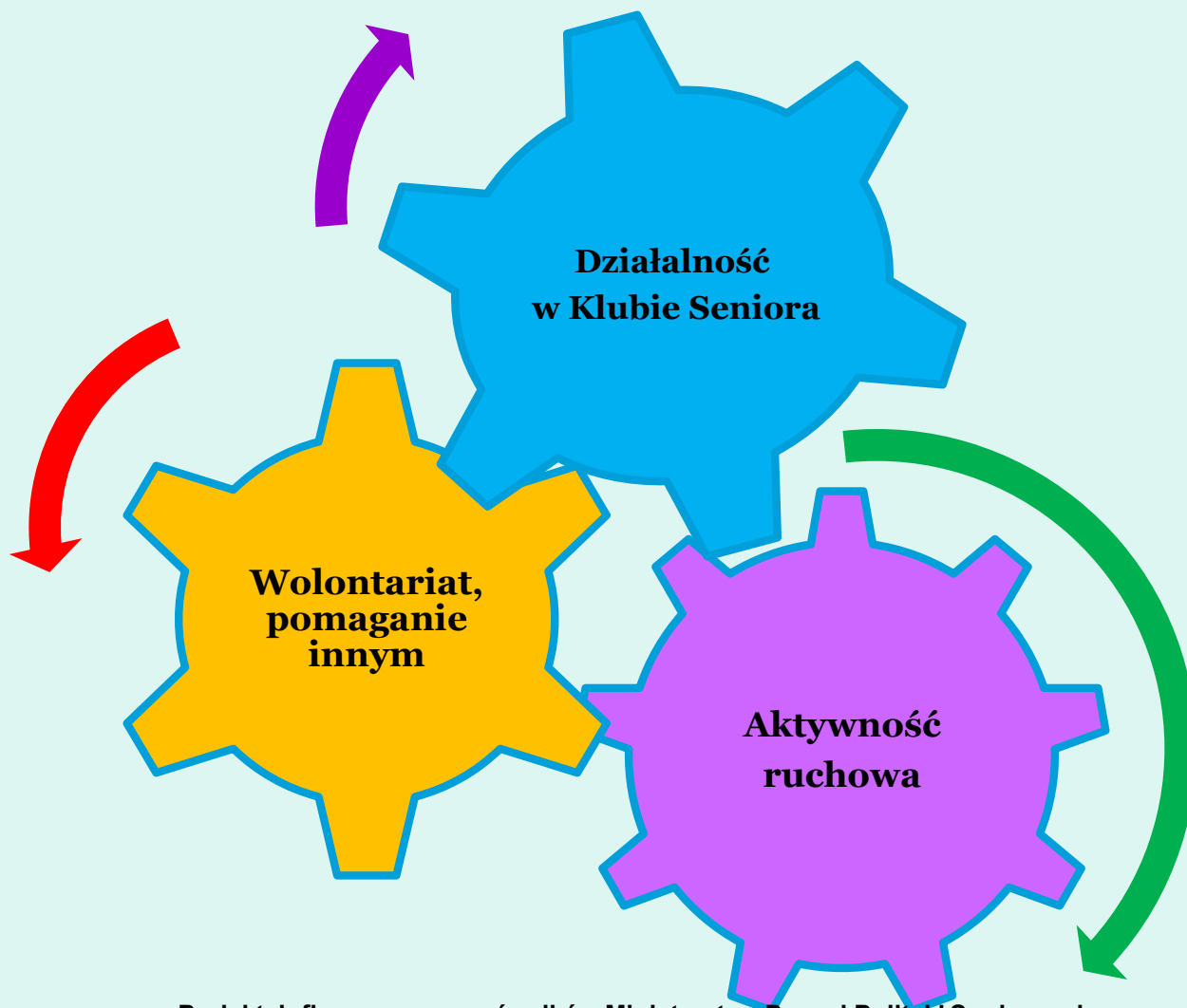


**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**

*„Seniorzy jako
niewykorzystany
potencjał”*

????????????????????????????????

Układ łączących się pomysłów



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

www.stowarzyszenie.olecko.pl

www.wrzos.olecko.pl

Dziękuję za uwagę
Emilia Urbanowicz